

# 黄河水利职业技术学院学生处文件

黄院学〔2019〕14号

---

## 关于开展2019级新生心理普测工作的通知

全校各学院：

为了进一步加强我校心理健康教育工作，全面了解2019级新生的心理健康状况，经研究决定开展2019级新生心理健康状况普测工作，现将有关事项通知如下：

### 一、测试安排和方法

1. 普测时间为10月21日—10月27日。
2. 各学院安排新生采取电脑测试或者手机测试的方法参加普测。
3. 普测方法等信息见附件。

## 二、注意事项

**1. 注重指导。**请各学院分管学生工作领导、心理指导教师和辅导员及时到场，并于测试前宣读附件中的“指导语”和“测试步骤”，指导同学们按照自己的真实情况如实填写。

**2. 按时完成。**要求所有的 2019 级新生必须于 10 月 27 日之前完成此次心理普测。

**3. 保质保量。**本次普测时间紧、任务重，请学院认真组织，精心安排，保证本次普测任务的圆满完成。

## 三、联系方式

联系老师：刘娟

联系电话：23658236

附件：中国大学生心理健康测评系统普测说明



附件：

# 中国大学生心理健康测评系统普测说明

## 一、指导语

请辅导员组织学生统一进行测试，并宣读以下指导语：本次测试旨在了解你的一般心理状况，测试结果严格保密，仅供心理健康专业人员使用，以便在需要时为你提供心理健康服务，不会影响你的学籍、入党、奖惩、升学和就业等。所有问题的答案无对错之分，请按照你的实际情况真实地回答。

## 二、登录步骤

### （一）进入测试系统

方法一：在浏览器中输入：<http://xinli.gzedu.com/>进入测试系统，点击按钮进行登录。（如下图所示）



方法二：进入黄河水利职业技术学院官网，从官网首页的机构设置下行政机构一栏进入学生处网站，在学生处网页中找到自主查询，点击“心理教育”，进入心理健康教育网站。在网站上点击中国大学生心理健康测评系统进入测试。

自助查询



学生资助系统



心理教育



国家助学贷款系统



心理测试系统



## 心理健康教育 让心灵撒洒阳光

公告 通知公告

搜索

新闻速递

- ▶ 我校入选2018年度高校心理健康教育试点...
2018-06-22
- ▶ “晨礼仪风采 做文明学生”——我校开展大...
2018-05-29
- ▶ 我校开展健康生活方式知识讲座
2018-05-27
- ▶ 我校举办第十一届心理主题班会比赛
2018-05-24
- ▶ 晨自信风采 让青春飞扬——我校第五届自信...
2018-05-22
- ▶ 葛莹岳教授为我校新生开展心理健康专题讲座
2017-09-30
- ▶ 心理咨询中心召开心理健康教研第一次教研...
2013-09-27
- ▶ 关于设立校级心理委员的通知
2008-03-01

中心简介

心理健康教育中心是面向全校学生实施心理健康教育和开展心理咨询服务的专业机构。中心隶属于学生工作处，依托各院系，采用专兼结合的工作体制，全面开展教学、测量、咨询、研究、培训工作...

更多介绍

☰ 心理咨询预约

院(系)心理工作站



- ▶ 兼职心理咨询师—王永强
- ▶ 兼职心理咨询师—杨宁
- ▶ 心理咨询中心教师为自动化系学生做恋爱心理...

+ more

宿舍心理工作站



- ▶ 我校入选2018年度高校心理健康教育试点...
- ▶ 测试二
- ▶ 测试二

+ more

心联会



- ▶ “晨礼仪风采 做文明学生”——我校开展大...
- ▶ 我校开展健康生活方式知识讲座
- ▶ 我校举办第十一届心理主题班会比赛

+ more



中国大学生心理健康测评系统

启动心灵力量

用心感悟美好大学生活



黄河水利职业技术学院心理测量系统

心理健康 从我做起

方法三：微信扫码进入测试系统。（如下图所示）。



## （二）获取密码

为了保证信息不泄密，本次测量学生用户的密码需要学生自己利用手机短信的方式获取。

点击 **获取密码** 获取动态密码登录，手机会收到短息密码（如下图）。



## 登录

请同学们输入学校代码（12058），使用自己的**学生证号码（学号）**作为“用户名”进行登录，并输入手机短信收到的密码，输入完成点击 **登录** 按钮。

登录 获取密码 →

请输入学校代码

请输入学生证号码

请输入密码

登录

### 三、测评步骤

#### (一) 签订《大学生心理健康测评》同意书

请仔细阅读《大学生心理健康测评》同意书，并选择基于以上情况我自愿参加并按照规定要求参加此次心理健康测试，点击右下角 **已查阅，并进入下一步** 按钮进入下一步。

1 查阅“知情同意书” | 2 完善个人信息 | 3 查看测评介绍 | 4 开始测评

《大学生心理健康测评》知情同意书

作为本次心理测试的受测者，我已经获知本次测试是学校组织实施的大学生心理健康测评。此次测试的内容是一般心理状况，测试的目的是评估我的心理健康状况，以便帮助我寻求更高的心理健康发展目标。我获知，本测评系统由一些自评的（即由受测者自己评定的）项目组成，真实地回答每个项目事关测试结果的实际价值。

我也获知，我有权从学校心理健康教育机构获得我个人的测试结果和对结果的解释；学校将对我的测试结果进行保密，除我之外，只有学校心理健康教育专业教师可以在需要为我提供心理健康服务时接触和使用；测评结果不会影响我的学籍、入党、奖励、升学和就业等。

基于以上情况，我自愿参加并按照规定要求完成本次心理健康测试。

已查阅，并进入下一步

#### (二) 完善个人信息

请按照先后顺序如实对照姓名、学号、生源地、民族、是否独生子女、手机号码、邮箱等信息，并仔细检查信息，最后点击 **确认信息，并进入下一步** 按钮。（如下图所示）

## 完善个人信息

以下信息均为必填项，请完善以下个人信息，并确保个人信息的准确。

姓名	刘娟
学号	20170506
生源地	<input type="radio"/> 大城市 <input type="radio"/> 中小城市 <input checked="" type="radio"/> 小城镇 <input type="radio"/> 农村
民族	汉族 ▼
是否独生子女	<input type="radio"/> 独生子女 <input checked="" type="radio"/> 非独生子女
手机号码	<input type="text" value="请输入手机号码"/>
邮箱	<input type="text" value="请输入邮箱地址"/>

确认信息，并进入下一步

### （三）查看测评介绍

请仔细阅读测评介绍，完全明白测试介绍之后，点击 **开始测评** 进入测试。

## 中国大学生心理健康测评试卷

同学，您好

欢迎你参加大学生心理健康状况调查。本次测试旨在了解你的一般心理状况，测试结果严格保密，仅供心理健康专业人员使用，以便在需要时为你提供心理健康服务，不会影响你的学籍、入党、奖惩、升学和就业等。所有问题的答案无对错之分，请按照你的实际情况真实地回答。

下面描述了我们生活中可能发生的客观事情或主观感受，请判断这些描述是否符合过去一个月内您的实际情况，请选择适合的选项。

选项示例：  
 ① 代表“一点也不像我”      ② 代表“不太像我”  
 ③ 代表“比较像我”          ④ 代表“非常像我”

上一步

开始测评

### （四）正式测评

请按顺序依次从①②③④选项中选择最符合自己真实状况的选项，每次选择完系统自动进入下一题，共计 96 题，显示蓝色为已答题目，灰色为未答题目，答完所有题目后才能点击提交试卷按钮（如下图）。



## （五）完成测试

完成 96 道题目后，即完成了本次测试，出现如下界面，选择退出平台 | 47 秒后自动退出按钮或者等待系统自动退出到首页界面，本次测试完成。



您已完成了本次心理测评，感谢您的参与！

拥有良好的心理健康素质可以使我们更快的适应大学生活、更好的成长成才，希望您平时多关注的心理健康知识，多关爱自己的身心健康。如您对测评结果感兴趣或需要帮助，可与学校心理健康咨询中心联系。

📍 联系方式：

13623783245

退出平台 | 47 秒后自动退出



#### 四、测评结果

学生处心理健康教育科负责查看学生的心理普测结果，心理健康情况良好的同学不再另行通知，需要进一步进行咨询访谈的大学生，心理健康教育中心会利用电话或者通过辅导员联系等方式进行干预和处理。